

2021マラソンシーズンによる40k走選手別実施内容(合宿・合同練習会時)

大阪長居AC

	実施日	右田 有奈	島田 博行	本渡 之盛	井上 栞	谷口 滋彦	磯部 健	中尾 仁志	下田 汰知	筒浦 康正	パスカル	徳永 翔太	入学 遼治	市川 創史	小猿真紀子	小路 瑛
1	9/15(水)	2° 53' 02	2° 35' 20													
2	9/18(土)	2° 49' 20	2° 32' 00													
3	10/2(土)	2° 52' 33	2° 29' 48	2° 59' 30	2° 54' 05	3° 14' 15	2° 43' 14									
4	10/9(土)	2° 53' 00	2° 39' 16		2° 55' 07	3° 16' 15	2° 46' 08									
5	10/30(土)	2° 49' 30	2° 27' 15		2° 51' 53	3° 11' 38	2° 41' 25			2° 45' 32						
6	11/7(日)	2° 47' 27	2° 26' 54		2° 54' 11	3° 16' 13	2° 39' 55			2° 44' 04				2° 26' 54		
7	11/14(日)	2° 47' 53						2° 39' 25								3° 13' 18
8	11/20(土)	2° 47' 00	2° 25' 05						2° 46' 58		2° 49' 21		2° 25' 12			
9	12/4(土)			2° 46' 08				2° 30' 30	2° 33' 30		2° 47' 22					
10	12/11(土)			2° 44' 26											3° 11' 31	
11	12/18(土)	2° 48' 25		2° 46' 42	2° 52' 33				2° 52' 05			3° 00' 32				
12	12/25(土)									2° 50' 27		2° 51' 59				
13	12/29(水)	2° 46' 31	2° 30' 25	2° 47' 18		3° 15' 24		2° 38' 33								
14																
	実施数	10	8	5	5	5	4	3	3	3	2	2	1	1	1	1