

2021マラソンシーズンによる40k走選手別実施内容(合宿・合同練習会時)

大阪長居AC

	実施日	右田 有奈	島田 博行	磯部 健	井上 栞	谷口 滋彦	本渡 之盛	中尾 仁志	下田 汰知	筒浦 康正	パスカル	入学 遼治	市川 創史	小猿真紀子	小路 瑛
1	9/15(水)	2° 53' 02	2° 35' 20												
2	9/18(土)	2° 49' 20	2° 32' 00												
3	10/2(土)	2° 52' 33	2° 29' 48	2° 43' 14	2° 54' 05	3° 14' 15	2° 59' 30								
4	10/9(土)	2° 53' 00	2° 39' 16	2° 46' 08	2° 55' 07	3° 16' 15									
5	10/30(土)	2° 49' 30	2° 27' 15	2° 41' 25	2° 51' 53	3° 11' 38				2° 45' 32					
6	11/7(日)	2° 47' 27	2° 26' 54	2° 39' 55	2° 54' 11	3° 16' 13				2° 44' 04			2° 26' 54		
7	11/14(日)	2° 47' 53						2° 39' 25							3° 13' 18
8	11/20(土)	2° 47' 00	2° 25' 05						2° 46' 58		2° 49' 21	2° 25' 12			
9	12/4(土)						2° 46' 08	2° 30' 30	2° 33' 30		2° 47' 22				
10	12/11(土)						2° 44' 26							3° 11' 31	
11	12/18(土)														
12	12/29(土)														
13															
14															
	実施数	8	7	4	4	4	3	2	2	2	2	1	1	1	1