

## 夏季スケジュール予定表

大阪長居AC

		7月		8月		9月	
1	金		1 月		1 木		
2	土	六甲山①	2 火		2 金		
3	日	大阪実業団対抗陸上 オープン種目参加	3 水		3 土	東大阪サンセット記録会	
4	月		4 木		4 日	六甲山⑨	
5	火		5 金		5 月		
6	水		6 土	1k×10本	6 火		
7	木		7 日	六甲山⑤	7 水		
8	金		8 月		8 木		
9	土	1k×10本	9 火		9 金		
10	日	六甲山②	10 水		10 土	六甲山⑩	
11	月		11 木	六甲山⑥	11 日	5K×2	
12	火		12 金		12 月		
13	水		13 土		13 火		
14	木		14 日	東大阪サンセット記録会	14 水		
15	金	信州峰の原合宿	15 月		15 木		
16	土	信州峰の原合宿	16 火		16 金		
17	日	信州峰の原合宿	17 水		17 土		
18	月	信州峰の原合宿	18 木		18 日	大阪クラブ対抗	
19	火		19 金		19 月		
20	水		20 土	2k×5本	20 火		
21	木		21 日	六甲山⑦	21 水		
22	金		22 月		22 木		
23	土	2k×5本	23 火		23 金		
24	日	六甲山③	24 水		24 土	1K×5	
25	月		25 木		25 日	ハーフタイムトライアル	
26	火		26 金		26 月		
27	水		27 土	東大阪サンセット記録会	27 火		
28	木		28 日	六甲山⑧	28 水		
29	金		29 月		29 木		
30	土	東大阪サンセット記録会	30 火		30 金		
31	日	六甲山④	31 水				