

2022度40k走選手別タイム(合宿・合同練習会時)

大阪長居AC

	実施日	本渡 之盛	古石 賢	島田 博行	小猿真紀子	入学 遼治	中尾 仁志	小柳 美王	廣田 侑幹	小柳 拓也	徳永 翔太					
1	10/1(日)	2° 56' 07					2° 50' 35									
2	10/8(土)	2° 48' 51	3° 05' 40	2° 30' 59		2° 30' 59										
3	10/15(土)	2° 49' 30		2° 34' 34												
4	11/6(日)		2° 58' 53	2° 36' 26												
5	11/13(日)		3° 05' 55	2° 36' 12												
6	11/19(土)		2° 54' 08	2° 34' 10		2° 34' 38										
7	11/27(日)	2° 49' 44	2° 53' 53						3° 03' 40							
8	12/3(土)	2° 49' 53	2° 48' 55													
9	12/11(日)	2° 47' 53			3° 09' 37											
10	12/18(日)	2° 51' 55						2° 58' 22								
11	12/24(土)	2° 51' 08			3° 07' 12					2° 38' 54						
12	12/29(木)	2° 48' 46	2° 50' 30				2° 36' 07	2° 51' 15								
13	1/7(土)	2° 45' 28	2° 48' 09													
14	1/14(土)		2° 49' 24		3° 05' 33											
15	1/28(土)				3° 02' 43											
16																
	実施数	10	9	5	4	2	2	2	1	1	1					