

2022年間大会スケジュール表(予定)

大阪長居AC

4		5		6		7		8		9		10		11		12		1		2		3								
1	金	1	日	1	水	1	金	1	月	1	木	1	土	東大阪記録会	1	火	1	木	1	日	1	水	1	水						
2	土	2	月	2	木	2	土	六甲山①	2	火	2	金	2	日		2	水	2	金	2	月	2	木	2	木					
3	日	記録会 3000	3	火	3	金	3	日	3	水	3	土	東大阪サンセット	3	月	3	木	3	土	東大阪記録会	3	火	3	金	3	金				
4	月		4	水	4	土	Over30 記録会	4	月	4	木	4	日	六甲山⑨	4	火	4	金	4	日	防府マソン	4	水	4	土	東大阪記録会				
5	火		5	木	5	日	東大阪記録会	5	火	5	金	5	月		5	水	5	土	5	月	5	木	5	日	別大/丸亀	5	日			
6	水		6	金	6	月		6	水	6	土	6	火		6	木	6	日	6	火	6	金	6	月	6	月				
7	木		7	土	東大阪記録会	7	火	7	木	7	日	六甲山⑤	7	水	7	金	7	月	7	水	7	土	7	火	7	火				
8	金		8	日	仙台-half	8	水	8	金	8	月		8	木	8	土	8	火	8	木	8	日	8	水	8	水				
9	土	記録会 5000	9	月	9	木		9	土	9	火	9	金	9	日	9	水	9	金	9	月	9	木	9	木					
10	日	記録会 1500	10	火	10	金	日本選手権	10	日	六甲山②	10	水	10	土	六甲山⑩	10	月	10	木	10	土	東大阪記録会	10	火	10	金	10	金		
11	月		11	水	11	土	東大阪記録会	11	月	11	木	六甲山⑥	11	日	11	火	11	金	11	日	11	水	11	土	東大阪記録会	11	土	東大阪記録会		
12	火		12	木	12	日		12	火	12	金	12	月	12	水	12	土	12	月	12	月	12	木	12	日	12	日			
13	水		13	金	13	月		13	水	13	土	Over30 記録会	13	火	13	木	13	日	13	火	13	金	13	月	13	月	13	月		
14	木		14	土		14	火	14	木	14	日	東大阪サンセット	14	水	14	金	14	月	14	水	14	土	14	火	14	火	14	火		
15	金		15	日	関西実業団陸上	15	水	15	金	15	月		15	木	15	土	長距離記録会	15	火	15	木	15	日	15	水	15	水	15	水	
16	土		16	月	16	木	16	土	夏季合宿	16	火	16	金	16	日	レガシー-half	16	水	16	金	16	月	16	木	16	木	16	木		
17	日	長野マソン	17	火	17	金		17	日		17	水	17	土		17	月	17	木	17	土		17	火	17	金	17	金		
18	月		18	水	18	土	関関記録会	18	月		18	木	18	日		18	火	18	金	18	日	山陽女子ロード	18	水	18	土	18	土		
19	火		19	木	19	日		19	火	世界選手権	19	金	19	月	東大阪記録会	19	水	19	土	東大阪記録会	19	月	19	木	19	日	19	日		
20	水		20	金	20	月		20	水		20	土		20	火	20	木	20	日	神戸マソン	20	火	20	金	20	月	20	月		
21	木		21	土		21	火	21	木	21	日	六甲山⑦	21	水	21	金	21	月	21	水	21	土	東大阪記録会	21	火	21	火	21	火	
22	金		22	日	22	水	22	金	22	月	22	木	22	土	Over30 記録会	22	火	22	木	22	日	22	水	22	水	22	水	22	水	
23	土		23	月	23	木	23	土		23	火	23	金	23	日	東大阪記録会	23	水	23	土	東大阪記録会	23	金	23	月	23	木	23	木	
24	日		24	火	24	金	24	日	六甲山③	24	水	24	土	全日本実業団	24	月	24	木	24	土		24	火	24	金	24	金	24	金	
25	月		25	水	25	土	Over30 記録会	25	月	25	木	25	日		25	火	25	金	25	日		25	水	25	土	25	土	25	土	
26	火		26	木	26	日	東大阪サンセット	26	火	26	金	26	月	26	水	26	土	東大阪記録会	26	月	26	木	26	日	大阪マソン	26	日	26	日	
27	水		27	金	27	月		27	水	27	土	東大阪サンセット	27	火	27	木	27	日	27	火	27	金	27	月	27	月	27	月	27	月
28	木		28	土	Over30 記録会	28	火	28	木	28	日	六甲山⑧	28	水	28	金	28	月	28	水	28	土	28	火	28	火	28	火	28	火
29	金	Over30 記録会	29	日	東大阪記録会	29	水	29	金	29	月		29	木	29	土	東大阪記録会	29	火	29	木	29	日				29	水	東大阪記録会	
30	土		30	月	30	木	30	土	東大阪サンセット	30	火	30	金	30	日	東大阪記録会	30	水	30	金	30	月					30	木	30	木
			31	火				31	日	六甲山④	31	水							31	土							31	金	31	金