2023/5/16

2023夏季(7月～9月)スケジュール

大阪長居AC

		7月			8月				9月	
1	土		1	火			1	金		
2	日	六甲山30K①	2	水			2	土		
3	月		3	木			3	日	六甲山30K⑨	
4	火		4	金			4	月		
5	水		5	土			5	火		
6	木		6	日	六甲山30K⑤		6	水		
7	金		7	月			7	木		
8	土	六甲山30K②	8	火			8	金		
9	日		9	水			9	土	六甲山30K⑩	
10	月		10	木			10	日		
11	火		11	金			11	月		
12	水		12	土	サンセット長距離記録会		12	火		
13	木		13	日	六甲山30K⑥		13	水		
14	金	夏季強化合宿	14	月			14	木		
15	土	(信州峰の原高原)	15	火			15	金		
16	日		16	水			16	土		
17	月		17	木			17	日		
18	火		18	金			18	月	東大阪陸上記録会	
19	水		19	土	サンセット長距離記録会		19	火		
20	木		20	日	六甲山30K⑦		20	水		
21	金		21	月		世界陸上選手権	21	木		
22	土		22	火			22	金		全日本実業団陸上
23	日	六甲山30K③	23	水			23	土		
24	月		24	木			24	日	ハーフマラソンタイムトライアル	
25	火		25	金			25	月		
26	水		26	土	サンセット長距離記録会		26	火		
27	木		27	日	六甲山30K⑧		27	水		
28	金		28	月			28	木		
29	土	サンセット長距離記録会	29	火			29	金		
30	日	六甲山30K④	30	水			30	土	東大阪陸上記録会	
31	月		31	木						