

2023年度種目別ランキング表(ロード種目)

大阪長居AC

<3Km>

1	13' 56"	糸氏 明子	10月29日	ねんりんピック愛媛	愛媛県	
---	---------	-------	--------	-----------	-----	--

<5Km> クラブ記録 ♠15" 40" 中尾 仁志 ♡18" 38" 松尾 典子

1	20' 59"	秦 親房	3月20日	東大阪市民マラソン	東大阪市	
2	22' 04"	池田 善明	2月12日	THE CHALLENGE RACE	東京都荒川河川敷	M75日本新
3	25' 07"	宮本しのぶ	12月24日	第3回クロスカントリー&ウォークトライアル	泉南郡岬町	
4	25' 31"	飯塚 順彦	2月11日	第46回万博吹田亀の子マラソン	万博記念公園	

<10Km> クラブ記録 ♠30" 18" 古田 匡彦 ♡37" 33" 松尾 典子

1	34' 11"	徳永 翔太	4月29日	堺シティマラソン	堺市	自己ベスト
2	37' 46"	山内 麻代	2月11日	第46回万博吹田亀の子マラソン	万博記念公園	
3	40' 31"	堀田 笑子	2月11日	第46回万博吹田亀の子マラソン	万博記念公園	
4	44' 25"	池田 善明	2月25日	そうじゃ吉備時マラソン	岡山県吉備郡	
5	46' 35"	糸氏 明子	5月21日	小豆島オリーブマラソン	小豆島	
6	47' 16"	與那嶺 修	12月10日	奈良マラソン	奈良市	
7	58' 47"	喜多 晶子	4月29日	堺シティマラソン	堺市	

<ハーフマラソン> クラブ記録 ♠1° 09' 34" 島田 博行 ♡1° 18' 27" 藤山あや香

1	1° 12' 24"	島田 博行	1月28日	大阪ハーフマラソン	大阪市	
2	1° 14' 35"	徳永 翔太	1月28日	大阪ハーフマラソン	大阪市	自己ベスト
3	1° 14' 48"	中尾 仁志	1月28日	大阪ハーフマラソン	大阪市	
4	1° 17' 40"	古石 賢	1月28日	大阪ハーフマラソン	大阪市	自己ベスト
5	1° 17' 43"	梅川 遼	9月30日	第7回OSAKAランナーズトライアル	長居公園外周	
6	1° 18' 31"	森 徳史	6月4日	たたらぎダム湖マラソン	兵庫県朝来市	
7	1° 19' 02"	井上 葉	1月28日	大阪ハーフマラソン	大阪市	自己ベスト
8	1° 19' 09"	山内 麻代	12月17日	第42回山陽女子ロードレース	岡山市	自己ベスト
9	1° 19' 40"	廣田 侑幹	1月28日	大阪ハーフマラソン	大阪市	
10	1° 20' 33"	小柳 美玉	1月7日	大阪新春マラソン	堺市大泉緑地	
11	1° 23' 54"	早川 直樹	1月7日	第24回ハイテクハーフマラソン	東京都荒川河川敷	
12	1° 24' 32"	佐名木健太	2月25日	第38回宇治川ハーフマラソン	山城総合運動公園	自己ベスト
13	1° 27' 26"	小猿真紀子	1月7日	大阪新春マラソン	堺市大泉緑地	自己ベスト
14	1° 30' 50"	堀田 笑子	12月17日	和歌山ジャズマラソン	和歌山市	
15	1° 35' 11"	秦 親房	2月4日	第76回丸亀丸亀ハーフマラソン	丸亀市	

(マラソンの途中ラップもランキングに反映しますが、自己申告を基本とします)

<30Km> クラブ記録 ♠1° 34' 48" 古田 匡彦 ♡1° 54' 37" 山内麻代

1	1° 52' 33"	島田 博行	12月3日	第54回読売防府マラソン	防府市	
2	1° 53' 49"	入学 遼治	11月23日	第31回福知山マラソン	福知山市	
3	1° 54' 37"	山内 麻代	12月3日	大阪ロードレース	長居公園外周	

4	1° 56' 12"	徳永 翔太	11月19日	神戸マラソン	神戸市	
5	1° 57' 09"	森 徳史	12月3日	第54回読売防府マラソン°	防府市	
6	1° 58' 07"	古石 賢	12月3日	第54回読売防府マラソン°	防府市	
7	1° 58' 54"	小柳 美王	10月29日	金沢マラソン	金沢市	
8	2° 03' 04"	早川 直樹	12月3日	第54回読売防府マラソン°	防府市	
9	2° 06' 08"	佐名木健太	12月17日	第34回加古川マラソン	加古川市	
10	2° 06' 58"	小猿真紀子	11月26日	第43回つくばマラソン	つくば市	

(マラソンの途中ラップもランキングに反映しますが、自己申告を基本とします)

〈マラソン〉 クラブ記録 ♠2° 15' 55" 古田 匡彦 ♡2° 43' 57" 藤山あゆ香

1	2° 37' 58"	島田 博行	12月3日	第54回読売防府マラソン°	防府市	
2	2° 38' 37"	梅川 遼	12月10日	奈良マラソン	奈良市	自己ベスト
3	2° 39' 45"	中尾 仁志	2月5日	大阪マラソン	大阪市	
4	2° 45' 07"	森 徳史	3月10日	びわこマラソン	大津市	自己ベスト
5	2° 46' 07"	小柳 美王	1月28日	第43会大阪国際女子マラソン	大阪市	
6	2° 46' 30"	大西 智史	3月10日	びわこマラソン	大津市	
7	2° 47' 16"	山内 麻代	1月28日	第43会大阪国際女子マラソン	大阪市	自己ベスト
8	2° 48' 44"	徳永 翔太	11月19日	神戸マラソン	神戸市	
9	2° 49' 00"	早川 直樹	2月4日	第72回別府大分毎日マラソン	別府市/大分市	
10	2° 49' 18"	入学 遼治	11月23日	第31回福知山マラソン	福知山市	
11	2° 49' 18"	古石 賢	12月3日	第54回読売防府マラソン	防府市	自己ベスト
12	2° 57' 49"	廣田 侑幹	2月5日	大阪マラソン	大阪市	
13	2° 58' 07"	佐名木健太	12月17日	第34回加古川マラソン	加古川市	自己ベスト
14	2° 58' 33"	小猿真紀子	11月26日	第43回つくばマラソン	つくば市	自己ベスト
15	3° 41' 57"	牛塚 諒子	2月11日	世界遺産姫路城マラソン	姫路市	
16	3° 42' 06"	池田 善明	3月10日	びわこマラソン	大津市	
17	3° 56' 07"	中尾 美加	2月11日	世界遺産姫路城マラソン	姫路市	
18	3° 56' 58"	西岡 弥志	2月5日	大阪マラソン	大阪市	
19	4° 38' 56"	村上 路子	2月5日	大阪マラソン	大阪市	
20	5° 05' 50"	喜多 晶子	11月12日	岡山マラソン	岡山市	