

2023年度種目別ランキング表(ロード種目)

大阪長居AC

〈3Km〉

1	13' 56"	糸氏 明子	10月29日	ねんりんピック愛媛	愛媛県	
---	---------	-------	--------	-----------	-----	--

〈5Km〉 クラブ記録 ♠15" 40" 中尾 仁志 ♡18" 38" 松尾 典子

1	49' 02"	糸氏 明子	11月3日	京丹波ロードレース	京丹波町	
2	50' 07"	宮本しのぶ	12月24日	第3回クロスカントリー&ウォークトライアル	泉南郡岬町	

〈10Km〉 クラブ記録 ♠30" 18" 古田 匡彦 ♡37" 33" 松尾 典子

1	34' 11"	徳永 翔太	4月29日	堺シティマラソン	堺市	自己ベスト
2	46' 35"	糸氏 明子	5月21日	小豆島オーリーブマラソン	小豆島	年代別優勝
3	47' 16"	與那嶺 修	12月10日	奈良マラソン	奈良市	
4	58' 47"	喜多 晶子	4月29日	堺シティマラソン	堺市	

〈ハーフマラソン〉 クラブ記録 ♠1° 09' 34" 島田 博行 ♡1° 18' 27" 藤山あや香

1	1° 17' 43"	梅川 遼	9月30日	第7回OSAKAランナーズトライアル	長居公園外周	2位
2	1° 18' 31"	森 徳史	6月4日	たたらぎダム湖マラソン	兵庫県朝来市	30歳代3位
3	1° 19' 09"	山内 麻代	12月17日	第42回山陽女子ロードレース	岡山市	自己ベスト
4	1° 21' 00"	小柳 美玉	12月17日	第42回山陽女子ロードレース	岡山市	
5	1° 21' 35"	井上 栞	12月17日	第42回山陽女子ロードレース	岡山市	自己ベスト
6	1° 30' 50"	堀田 笑子	12月17日	和歌山ジャズマラソン	和歌山市	

〈30Km〉 クラブ記録 ♠1° 34' 48" 古田 匡彦 ♡1° 54' 37" 山内麻代

1	1° 52' 33"	島田 博行	12月3日	第54回読売防府マラソン°	防府市	
2	1° 53' 49"	入学 遼治	11月23日	第31回福知山マラソン	福知山市	
3	1° 54' 37"	山内 麻代	12月3日	大阪ロードレース	長居公園外周	
4	1° 56' 12"	徳永 翔太	11月19日	神戸マラソン	神戸市	
5	1° 57' 09"	森 徳史	12月3日	第54回読売防府マラソン°	防府市	
6	1° 58' 07"	古石 賢	12月3日	第54回読売防府マラソン°	防府市	
7	1° 58' 54"	小柳 美玉	10月29日	金沢マラソン	金沢市	
8	2° 03' 04"	早川 直樹	12月3日	第54回読売防府マラソン°	防府市	
9	2° 06' 08"	佐名木健太	12月17日	第34回加古川マラソン	加古川市	
10	2° 06' 58"	小猿真紀子	11月26日	第43回つくばマラソン	つくば市	

(マラソンの途中ラップもランキングに反映しますが、自己申告を基本とします)

〈マラソン〉 クラブ記録 ♠2° 15' 55" 古田 匡彦 ♡2° 43' 57" 藤山あゆ香

1	2° 37' 58"	島田 博行	12月3日	第54回読売防府マラソン°	防府市	
---	------------	-------	-------	---------------	-----	--

2	2° 38' 37"	梅川 遼	12月10日	奈良マラソン	奈良市	自己ベスト
3	2° 45' 32"	中尾 仁志	11月5日	富山マラソン	富山市	
4	2° 48' 44"	徳永 翔太	11月19日	神戸マラソン	神戸市	
5	2° 49' 18"	入学 遼治	11月23日	第31回福知山マラソン	福知山市	
6	2° 49' 18"	古石 賢	12月3日	第54回読売防府マラソン	防府市	自己ベスト
7	2° 49' 20"	小柳 美王	10月29日	金沢マラソン	金沢市	
8	2° 49' 29"	森 徳史	12月10日	奈良マラソン	奈良市	
9	2° 58' 07"	佐名木健太	12月17日	第34回加古川マラソン	加古川市	自己ベスト
10	2° 58' 30"	早川 直樹	12月3日	第54回読売防府マラソン	防府市	
11	2° 58' 33"	小猿真紀子	11月26日	第43回つくばマラソン	つくば市	自己ベスト
12	5° 05' 50"	喜多 晶子	11月12日	岡山マラソン	岡山市	