

# 2024年度年間スケジュール表(案)

大阪長居AC

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 月		1 水	1 土 ●	1 月	1 木	1 日 六甲山⑧	1 火	1 金	1 日 大阪30Kロード	1 水	1 土 東大阪記録会	1 土
2 火		2 木	2 日	2 火	2 金	2 月	2 水	2 土	2 月	2 木	2 日	2 日
3 水		3 金	3 月	3 水	3 土	3 火 六甲山④	3 木	3 日	3 火 東大阪記録会	3 金	3 月	3 月
4 木		4 土 ●	4 火	4 木	4 日 六甲山④	4 水	4 金	4 月	4 水	4 土	4 火	4 火
5 金		5 日	5 水	5 金	5 月	5 木	5 土	5 火	5 木	5 日 大阪新春マラソン	5 水	5 水
6 土		6 月	6 木	6 土 ●	6 火	6 金	6 日 赤レンガハーフ	6 水	6 金	6 月	6 木	6 木
7 日	記録会 5000	7 火	7 金	7 日 六甲山①	7 水	7 土 六甲山⑨	7 月	7 木	7 土 東大阪記録会	7 火	7 金	7 金
8 月		8 水	8 土 関西実業記録会	8 月	8 木	8 日 ●	8 火	8 金	8 日	8 水	8 土	8 土 東大阪記録会
9 火		9 木	9 日 ●	9 火	9 金	9 月	9 水	9 土	9 月	9 木	9 日	9 日 名古屋ウィメンズ
10 水		10 金	10 月	10 水	10 土 六甲山⑤	10 火	10 木	10 日	10 火	10 金	10 月	10 月
11 木		11 土 ●	11 火	11 木	11 日 ●	11 水 √	11 金	11 月	11 水	11 土	11 火 東大阪記録会	11 火
12 金		12 日 木南記念	12 水	12 金 クラブ合宿	12 月	12 木	12 土	12 火	12 木	12 日	12 水	12 水
13 土	記録会 3000	13 月	13 木	13 土 (峰の原高原)	13 火	13 金	13 日	13 水	13 金	13 月	13 木	13 木
14 日	記録会 1500	14 火	14 金	14 日 (3泊4日)	14 水	14 土	14 月	14 木	14 土 大阪陸協記録会	14 火	14 金	14 金
15 月		15 水	15 土 ●	15 月	15 木	15 日 六甲山⑩	15 火	15 金	15 日 山陽女子ロード	15 水	15 土	15 土
16 火		16 木	16 日	16 火	16 金	16 月 東大阪記録会	16 水	16 土	16 月	16 木	16 日	16 日
17 水		17 金	17 月	17 水	17 土 東大阪記録会	17 火	17 木	17 日 神戸マラソン	17 火	17 金	17 月	17 月
18 木		18 土 東大阪記録会	18 火	18 木	18 日 六甲山⑥	18 水	18 金	18 月	18 水	18 土	18 火	18 火
19 金		19 日 ●	19 水	19 金	19 月	19 木	19 土	19 火	19 木	19 日	19 水	19 水
20 土	●	20 月	20 木	20 土 東大阪記録会	20 火	20 金	20 日	20 水	20 金	20 月	20 木	20 木 東大阪記録会
21 日		21 火	21 金	大阪選手権	21 日 六甲山②	21 水	21 土 全日本実業団	21 月	21 木	21 土	21 火	21 金
22 月		22 水	22 土	22 月	22 木	22 日 ●	22 火	22 金	22 日	22 水	22 土	22 土
23 火		23 木	23 日 √ フォトライアル	23 火	23 金	23 月 東大阪記録会	23 水	23 土 東大阪記録会	23 月	23 木	23 日 大阪マラソン	23 日
24 水		24 金 関西実業団陸上	24 月	24 水	24 土 六甲山⑦	24 火	24 木	24 日	24 火	24 金	24 月	24 月
25 木		25 土 (長居)	25 火	25 木	25 日 ●	25 水	25 金	25 月	25 水	25 土 東大阪記録会	25 火	25 火
26 金		26 日 √ フォトライアル	26 水	26 金	26 月	26 木	26 土	26 火	26 木	26 日 大阪国際女子	26 水	26 水
27 土		27 月	27 木	27 土 ●	27 火	27 金 ナイター記録会	27 日 東大阪記録会	27 水	27 金	27 月	27 木	27 木
28 日	ハーフトライアル	28 火	28 金	28 日 六甲山③	28 水	28 土 東大阪記録会	28 月	28 木	28 土	28 火	28 金	28 金
29 月		29 水	29 土	29 月	29 木	29 日 クラブ対抗	29 火	29 金	29 日	29 水	29 土	29 土
30 火		30 木	30 日 大阪実業団陸上	30 火	30 金	30 月	30 水	30 土 大阪陸協記録会	30 月	30 木	30 日	30 日
		31 金		31 水	31 土 東大阪記録会		31 木		31 火	31 金		31 月