

## 2025年度種目別ランキング表(ロード種目)

大阪長居AC

〈5K m〉 クラブ記録 ♠15" 40" 中尾 仁志 ♡18" 38" 松尾 典子

1	16' 40"	佐名木健太	9月27日	THE CHALLENGGE RASE 10in 2025	東京都板橋区	
2	22' 11"	池田 善明	11月9日	THE CHALLENGGE RASE OSAKA2	淀川河川敷	
3	22' 31"	糸氏 明子	6月1日	第22回ひがしねさくらんぼマラソン	山形県東根市	

〈10K m〉 クラブ記録 ♠30" 18" 古田 匡彦 ♡35" 48" 大西 麻代

1	32' 13"	浅倉 望	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
2	34' 13"	佐名木健太	11月23日	第50回よこすかしーさいどマラソン	横須賀市	
3	34' 46"	梅原 一颯	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
4	35' 48"	大西 麻代	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
5	35' 50"	西久保友輝	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
6	36' 29"	森 徳史	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
7	37' 06"	古石 賢	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
8	37' 31"	下村 直己	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
9	38' 09"	中村 貴大	4月29日	堺シティマラソン	堺市大仙公園	
10	39' 56"	大西 智史	5月25日	大阪城トライアスロン	大阪市	
11	44' 55"	池田 善明	12月7日	THE CHALLENGGE RASE OSAKA3	淀川河川敷	
12	45' 47"	秦 親房	10月26日	大阪マラソンSEASON TRIAL2025	長居公園外周	
13	46' 55"	糸氏 明子	11月9日	THE CHALLENGGE RASE OSAKA2	淀川河川敷	
14	47' 12"	黒田 利明	11月2日	大阪淀川市民マラソン	守口市・淀川河川敷	
15	55' 55"	内山 卓子	4月29日	堺シティマラソン	堺市大仙公園	
16	56' 32"	喜多 晶子	12月14日	奈良マラソン2025	奈良市	
17	60' 49"	飯塚 順彦	11月9日	第31回おがた五千石マラソン	大分豊後大野市	

〈20K〉 ♡1° 12' 09" 大西 麻代

1	1° 12' 09"	大西 麻代	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	自己ベスト/クラブ新
---	------------	-------	--------	----------	----------------	------------

〈ハーフマラソン〉 クラブ記録 ♠1° 08' 51" 浅倉 望 ♡1° 16' 02" 大西 麻代

1	1° 08' 51"	浅倉 望	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	クラブ新
2	1° 11' 35"	梅原 一颯	11月2日	大阪淀川市民マラソン	守口市・淀川河川敷	自己ベスト
3	1° 16' 02"	大西 麻代	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	自己ベスト/クラブ新
4	1° 16' 09"	西久保友輝	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	クラブ新
5	1° 16' 18"	森 徳史	12月14日	第11回亀岡ハーフマラソン	亀岡市	
6	1° 19' 05"	古石 賢	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
7	1° 21' 17"	下村 直己	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
8	1° 23' 09"	井上 菜	10月26日	金沢マラソン2025	金沢市	
9	1° 27' 10"	中村 貴大	10月13日	舞鶴赤レンガハーフマラソン	舞鶴市	
10	1° 28' 12"	淵 浩二	11月30日	大阪ロードレース	ヤンマーフィールド長居～外周	
11	1° 28' 39"	大西 智史	10月13日	舞鶴赤レンガハーフマラソン	舞鶴市	

12	1° 35' 41"	牛塚 諒子	11月2日	あいの土山マラソン	甲賀市	
13	1° 37' 40"	秦 親房	12月7日	八幡市民マラソン	八幡市	
14	1° 40' 08"	池田 善明	11月22日	第38回大阪淀川チャレンジマラソン	淀川河川敷	
15	1° 51' 23"	堀田 笑子	11月9日	第23回和歌山ジャズマラソン	和歌山市	

〈30 Km〉 クラブ記録 ♠1° 34' 48" 古田 匡彦 ♡1° 54' 37" 山内麻代

1	1° 48' 43"	中尾 仁志	12月7日	第56回読売防府マラソン	防府市	
2	1° 54' 05"	市川 創史	12月14日	奈良マラソン2025	奈良市	
3	1° 55' 56"	森 徳史	10月12日	第41回新潟シティマラソン	新潟市	
4	1° 57' 46"	本渡 之盛	12月7日	第56回読売防府マラソン	防府市	
5	1° 58' 20"	井上 栞	10月26日	金沢マラソン2025	金沢市	
6	1° 59' 46"	大西 智史	11月23日	第53回福知山マラソン	福知山市	
7	2° 06' 00"	早川 直樹	12月7日	第56回読売防府マラソン	防府市	
8	2° 07' 15"	小猿真紀子	11月23日	第45回つくばマラソン	つくば市	
9	2° 10' 43"	小原 利之	11月16日	神戸マラソン	神戸市	
10	2° 24' 41"	堀田 笑子	11月23日	第53回福知山マラソン	福知山市	
11	2° 38' 29"	牛塚 諒子	12月7日	第56回読売防府マラソン	防府市	
12	2° 42' 37"	畑野 一善	12月14日	奈良マラソン2025	奈良市	
13	3° 11' 53"	村上 路子	12月14日	奈良マラソン2025	奈良市	

(マラソンの途中ラップもランキングに反映しますが、自己申告を基本とします)

〈マラソン〉 クラブ記録 ♠2° 15' 55" 古田 匡彦 ♡2° 43' 17" 大西 麻代

1	2° 37' 09"	中尾 仁志	12月7日	第56回読売防府マラソン	防府市	
2	2° 42' 16"	市川 創史	12月14日	奈良マラソン2025	奈良市	
3	2° 44' 26"	森 徳史	12月7日	国宝松江城マラソン	松江市	
4	2° 45' 23"	井上 栞	10月26日	金沢マラソン2025	金沢市	
5	2° 45' 29"	本渡 之盛	12月7日	第56回読売防府マラソン	防府市	
6	2° 49' 31"	中村 貴大	11月2日	大阪淀川市民マラソン	守口市・淀川河川敷	
7	2° 51' 11"	大西 智史	11月23日	第53回福知山マラソン	福知山市	
8	2° 59' 23"	早川 直樹	11月16日	神戸マラソン	神戸市	
9	3° 00' 07"	小猿真紀子	11月23日	第45回つくばマラソン	つくば市	
10	3° 06' 45"	小原 利之	11月16日	神戸マラソン	神戸市	
11	3° 24' 17"	堀田 笑子	11月23日	第53回福知山マラソン	福知山市	
12	3° 50' 37"	畑野 一善	12月14日	奈良マラソン2025	奈良市	
13	3° 55' 34"	牛塚 諒子	12月7日	第56回読売防府マラソン	防府市	
14	4° 28' 59"	村上 路子	12月14日	奈良マラソン2025	奈良市	