

2024年度年間スケジュール表

大阪長居AC

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	月	水	土 関西実業団陸上	月	木	日 六甲山⑧	火	金	日 大阪30K/防府	水	土 東大阪記録会	土
2	火	木	日 関西実業団陸上	火	金	月	水	土	月	木	日	日 東京マラソン
3	水	金	月	水	土 ●	火 六甲山④	木 六甲山⑨	日	火 大阪30K/防府	金	月	月
4	木	土 ●	火	木	日 六甲山④	水	金	月 東大阪記録会	水	土	火	火
5	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日 大阪新春マラソン	水	水
6	土	月	木	土 ●	火	金	日	水	金	月	木	木
7	日 記録会 5000	火	金	日 六甲山①	水	土 六甲山⑨	月	木	土 東大阪記録会	火	金	金
8	月	水	土 ●	月	木	日 ●	火	金	日 奈良マラソン	水	土	土 東大阪記録会
9	火	木	日	火	金 学連記録会	月	水	土	月	木	日 実業団ハーフ	日 名古屋ウィメンズ
10	水	金	月	水	土 学連記録会	火	木	日	火	金	月	月
11	木	土 ●	火	木	日 六甲山⑤	水	金	月	水	土	火 東大阪記録会	火
12	金	日 木南記念	水	金 クラブ合宿	月 ●	木	土 関実・学連記録会	火	木	日	水	水
13	土 記録会 3000	月	木	土 (峰の高原)	火	金	日	水	金	月	木	木
14	日 記録会 1500	火	金	日 (3泊4日)	水	土	月 赤レンガハーフ	木	土 大阪陸協記録会	火	金	金
15	月	水	土 関西実業記録会	月	木	日 六甲山⑩	火	金	日 山陽女子/加古川	水	土	土
16	火	木	日 ●	火	金	月 東大阪記録会	水	土	月	木	日	日
17	水	金	月	水	土 東大阪記録会	火	木	日 神戸マラソン	火	金	月	月
18	木	土 東大阪記録会	火	木	日 六甲山⑥	水	金	月	水	土	火	火
19	金	日 ハーフトライアル	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水
20	土 ●	月	木	土 東大阪記録会	火	金	日	水	金	月	木	木 東大阪記録会
21	日	火	金 大阪選手権	日 六甲山②	水	土 全日本実業団	月	木	土	火	金	金
22	月	水	土	月	木	日 ●	火	金	日	水	土	土
23	火	木	日 ハーフトライアル	火	金	月 東大阪記録会	水	土 東大阪記録会	月	木	日	日
24	水	金	月	水	土 六甲山⑦	火	木	日 福知山マラソン	火	金	月 大阪マラソン	月
25	木	土	火	木	日 ●	水	金	月	水	土 東大阪記録会	火	火
26	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日 大阪国際/ハーフ	水	水
27	土 関実・学連記録会	月	木	土 ●	火	金 ナイター記録会	日 金沢マラソン	水	金	月	木	木
28	日 ハーフトライアル	火	金	日 六甲山③	水	土 東大阪記録会	日 東大阪記録会	木	土	火	金	金
29	月	水	土	月	木	日 クラブ対抗	火	金	日	水		土
30	火	木	日 大阪実業団陸上	火	金 近畿選手権	月	水	土 大阪陸協記録会	月	木		日
31	水	金		水	土 東大阪記録会		木		火	金		月